vol de:	/ à			
date	distance totale	sunrise	**tps total**	
FPL	Point de non-retour	sunset		
heure prévue départ	montée	croisière	descente	**conso horaire**	
compteur depart					
compteur arrivée	P.A	P.A	P.A	total fuel	
bloc depart				**total fuel + 45min**	
bloc arrivée	RPM	RPM	RPM		

WPT	MOCA	ALT / FL	RM	COM	NAV	DST	ETE	ETA	Réel
					Total:				

Terrain:	piste		vent arriere	finale	alti terrain

V montée	VC75%	VA	VFE / VLE	1.3VS	VS

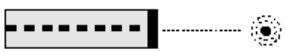
RDO	appareil/ origine/ destination/ intentions/ position/ paramètres	
Check Nav	heure/ cap/ estimée/ alt./ radio/ radionav/ carte/ brief arrivée/ essence	FB
Check Croisière	gyros / QNH / rpm / mix / insts. moteur	
check ATR	**freins / train / mix / pas / volets / essence / harnais => axe / bille / vitesse**	

piste: **ALTITUDE:** **ARRIVEE:**

	ILS	NDB	45°	AXE	verticale VFR	vent arr VFR	finale
FRQ							
Radiale							

	RDO com1	RDO com2	RDO com3	RDO com4	RDO NAV	FRQ	Radiale
ATIS							
ARR							
TWR							
GND							
DEP							
VDF							

piste: **ALTITUDE:** **DEROUTEMENT:**

	ILS	NDB	45°	AXE	verticale VFR	vent arr VFR	finale
FRQ							
Radiale							

	RDO com1	RDO com2	RDO com3	RDO com4	RDO NAV	FRQ	Radiale
ATIS							
ARR							
TWR							
GND							
DEP							
VDF